

LEADERSHIP & CHANGEMENT





EDITO

Au-delà d'un exercice de développement de nouvelles compétences, la formation est un levier clé de développement et d'épanouissement des individus et de transformation des organisations. Alors que les besoins en compétences et la structuration de l'organisation du travail évoluent, nous ciblons au travers de nos parcours les compétences qui garantissent la réussite des équipes d'aujourd'hui et de demain et travaillons avec les entreprises pour déployer des formats sur mesure au plus proches de leurs besoins. Nous avons ainsi développé une expertise autour des compétences comportementales et numériques appliquées au monde professionnel, ainsi que sur des parcours de transformation et de leadership.

La formation doit être un vecteur de confiance en soi, d'assise dans son environnement de travail et de projection durable. En ce sens, elle doit évoluer pour être en prise avec les attentes de chacun et trouver son écho au sein des organisations. C'est pourquoi, nous nous attachons à construire de véritables expériences à ancrées autour du jeu, du mouvement, et nourries du meilleur du digital et des sciences cognitives. L'environnement pédagogique que nous créons permet de retrouver le goût et le plaisir d'apprendre, de valoriser les talents, d'ancrer les apprentissages et de s'inscrire durablement au sein des entreprises. Notre richesse, c'est la diversité des profils de l'équipe pour construire des programmes innovants en termes de compétences et d'expériences pédagogiques.

Natacha Doucet, Directrice générale

NOTRE PARTI PRIS



Capitaliser sur les compétences de demain.



Vivre des expériences nouvelles de formation.



Partir des besoins pour construire des réponses sur mesure.



Valoriser et mettre en mouvement les individus et l'organisation.



Renouveler le plaisir et le goût d'apprendre tout au long de sa vie.

DES ESPACES & EXPÉRIENCES DE FORMATION ADAPTÉS À VOS BESOINS



L'ÉPOPÉE



L'Épopée, village de l'innovation éducative au coeur des Quartiers Nord

Salles de 10 à 25 personnes
Salle plénière 200 personnes

MARSEILLE CENTRE



Cosens 13001
Centre Atlas 13006

Salles de 8 à 15 personnes

À LA MAISON

Les formations peuvent se tenir au sein de vos locaux



SUR MESURE

Nous identifions des espaces sur mesure pour accueillir vos formations en ligne avec vos besoins.



Adaptations et aménagements pour les candidats en situation de handicap ou avec un trouble de santé invalidant

Pour les candidats dont la situation le nécessite, notre référent handicap est disponible dans le but d'envisager les possibilités d'aménagement de la formation et/ou de la certification à travers un projet personnalisé de formation.

Camille Freixas

Email : camille.freixas@qwantic.co

NOS FORMATIONS LEADERSHIP & CHANGEMENT

Gestion de projet niveau 1

S'approprier les bases de la gestion de projet

5

Gestion de projet niveau 2

Coordonner des projets complexes

6

Animation de réunions

Mener des réunions efficaces

7

Intelligence collective

Concevoir et animer des ateliers d'intelligence collective

8

Management niveau 1

Affiner ses techniques et sa posture de manager

9

Management niveau 2

Approfondir les fonctionnalités des tableaux

10

Management - les objectifs

Déployer une culture de la performance

11

Management - les postures

Explorer ses postures de manager

12

Gestion de conflits

Prévenir et gérer les conflits dans le monde professionnel

13

Gestion du temps & de l'énergie

Gérer son temps et son énergie dans un contexte complexe et mouvant

14

Priorisation des tâches

Organiser et prioriser son temps de travail

15

Prise de parole en public

Gagner en confiance et en impact dans ses prises de parole en public

16

GESTION DE PROJET NIVEAU 1

S'approprier les bases de la gestion de projet









Objectifs pédagogiques

- ✓ Définir les caractéristiques d'un projet, le rôle et les compétences clés du chef de projet.
- ✓ Appréhender le cycle de vie d'un projet, les différentes étapes et les facteurs clés de succès.
- ✓ Identifier les différentes étapes clés du cadrage de projet, les questions à se poser, les livrables à (co-)construire et partager : vision, objectifs, KPI, planification, gouvernance, RACI, communication, budget.
- ✓ Embarquer les parties prenantes du lancement à la clôture.
- ✓ Comprendre les missions et responsabilités du chef de projet pendant la vie du projet, au nom de sa réussite dans le respect de la qualité des livrables, du temps, du budget.
- ✓ Comprendre l'importance de clôturer le projet dans une perspective de capitalisation.



Modalités

	3 jours		En présentiel. A l'Épopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Mise en situation ; feedbacks des pairs, réflexivité ; projet
	Tout public. Prérequis: être chargé(e) de projets		5850 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

GESTION DE PROJET NIVEAU 2

Coordonner des projets complexes









Objectifs pédagogiques

- ✓ Définir le rôle et les compétences clés du chef de projet complexe
- ✓ Identifier le rôle, les missions et les postures attendues du responsable de projet complexe.
- ✓ Appréhender le cycle de vie d'un projet, les différentes étapes et les facteurs clés de succès
- ✓ Structurer avec efficacité son projet : objectifs, indicateurs, planification, outils, capitalisation
- ✓ Développer son leadership et embarquer une équipe et un réseau autour d'une vision et d'une ambition
- ✓ Adopter une approche systémique pour impulser et pivoter la coordination stratégique et opérationnelle du projet et maîtriser ses opportunités et ses risques
- ✓ Orchestrer la gouvernance d'un collectif d'acteurs : RACI, Comitologie, processus de gouvernance
- ✓ Maîtriser le reporting auprès des donneurs d'ordre



Modalités

	3 jours		En présentiel. A l'Épopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Jeu, Pratiques sportives & artistiques ...
	Tout public. Prérequis: être chargé(e) de projets		6000 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

ANIMATION DE RÉUNIONS

Mener des réunions efficaces









Objectifs pédagogiques

- ✓ Se poser les bonnes questions pour anticiper et préparer sa réunion.
- ✓ Construire les outils appropriés en vue de la réunion, au service des objectifs, de l'attention et de l'engagement de tous.
- ✓ Adopter la bonne posture pour guider la réunion et les échanges.
- ✓ Réaliser un suivi efficace pour engager les participants et construire les prochaines étapes.



Modalités

	0,5 journée		En présentiel. A l'Épopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Mise en situation ; théâtre ; jeux ; feedbacks entre pairs.
	Tout public Pas de prérequis		975 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

INTELLIGENCE COLLECTIVE

Concevoir et animer des ateliers d'intelligence collective









Objectifs pédagogiques

- ✓ Comprendre et s'appropriier la posture de facilitateur et les règles d'or au service d'une animation réussie
- ✓ Comprendre et s'appropriier la posture de facilitateur et les règles d'or au service d'une animation réussie
- ✓ Découvrir et maîtriser des typologies d'exercices d'intelligence collective, les outils utiles et cultiver sa curiosité
- ✓ Apprendre à préparer son atelier efficacement, construire un déroulé et faire un suivi réussi



Modalités

	1,5 journée		En présentiel. A l'Epopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Mise en situation ; feedbacks des pairs ; réflexivité ; projet
	Tout public Pas de prérequis		3075 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

MANAGEMENT NIVEAU 1

Maîtriser les fondamentaux du management d'équipe









Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier les différents styles de management.
- ✓ Clarifier sa posture de manager d'équipe et sa manière de s'exprimer pour gagner en aisance et en confiance dans ses fonctions.
- ✓ Acquérir des méthodes et outils de management individuel et collectif (priorités, objectifs et évaluation, entretiens de recrutement, recadrage, animation de réunion...).
- ✓ Découvrir des méthodes pour motiver, fédérer et communiquer avec ses équipes.



Modalités

	3 jours		En présentiel. A l'Épopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Mise en situation ; feedbacks des pairs ; réflexivité ; ateliers techniques ; théâtre
	Tout public Pas de prérequis		5700 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

MANAGEMENT NIVEAU 2

Affiner ses techniques et sa posture de manager









Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier et valoriser ses talents de managers, et identifier ses risques.
- ✓ Apprendre à communiquer dans toutes les situations et gérer les conflits.
- ✓ Construire un cadre de réussite RH pour son équipe et favoriser l'intelligence collective.
- ✓ Engager durablement son équipe et apprendre à déléguer et à responsabiliser.
- ✓ Donner un cap et organiser son équipe pour fidéliser et réussir individuellement et collectivement.



Modalités

	5 jours		En présentiel. A l'Epopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Mise en situation ; feedbacks des pairs ; réflexivité ; ateliers techniques ; théâtre
	Tout public Prérequis : Expérience de management requise		9750 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

MANAGEMENT - LES OBJECTIFS

Déployer une culture de la performance









Objectifs pédagogiques

- ✓ Expliciter en quoi des objectifs bien formulés sont créateurs de valeur pour le manager, pour le collaborateur, pour l'équipe et pour l'entreprise
- ✓ Identifier les moments clés où sont utilisés les objectifs pour embarquer et motiver une équipe
- ✓ Formuler des objectifs SMART et identifier ses points d'attention
- ✓ Comprendre et maîtriser le canevas des OKR (Objectives & Key Results) pour piloter efficacement les priorités et les performances de son équipe
- ✓ Construire son plan de suivi des objectifs intermédiaires auprès de son équipe et déployer des bonnes pratiques



Modalités

	2 jours		En présentiel. A l'Épopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Mise en situation ; feedbacks des pairs, réflexivité ; projet
	Tout public Prérequis : Avoir une expérience en tant que manager		4200 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

MANAGEMENT - LES POSTURES

Explorer ses postures de manager









Objectifs pédagogiques

- ✓ Définir son propre style et approche en tant que manager.
- ✓ Comprendre les rôles et responsabilités d'un manager en distinguant les notions de management et de leadership, et en explorant les différents types de management.
- ✓ Apprendre à poser un cadre et de recadrer un collaborateur, à distinguer entre autorité légitime et autoritarisme
- ✓ Motiver et fédérer une équipe autour de valeurs communes
- ✓ S'initier à la communication assertive



Modalités

	1 jour		En présentiel. A l'Épopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Mise en situation ; feedbacks des pairs ; réflexivité ; ateliers techniques ; théâtre
	Tout public Pas de prérequis		2100 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

GESTION DE CONFLITS

Prévenir et gérer les conflits dans le monde professionnel









Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier et comprendre les types d'agressivité et leurs déclencheurs
- ✓ Adopter et maîtriser l'écoute empathique pour la résolution des conflits
- ✓ Améliorer la communication interpersonnelle à travers des techniques spécifiques
- ✓ Gérer l'après-conflit avec des outils de régulation et de médiation
- ✓ Explorer et utiliser les profils émotionnels dans la gestion de conflits et s'appropriier les postures adaptées à chaque situation.



Modalités

	1 jour		En présentiel. A l'Épopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Mise en situation ; théâtre forum ; partages entre pairs ; ateliers techniques
	Tout public Pas de prérequis		1900 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

GESTION DU TEMPS & DE L'ÉNERGIE

Apprendre à gérer son temps et son énergie dans un contexte complexe et mouvant









Objectifs pédagogiques

- ✓ Analyser les obstacles à une gestion efficace du temps et des priorités
- ✓ Découvrir et s'appropriier des outils simples de gestion du temps
- ✓ Identifier ses sources d'énergie et les intégrer dans sa gestion du temps
- ✓ Appliquer des astuces et bonnes pratiques pour améliorer la gestion du temps quotidienne et long-terme et gagner en efficacité
- ✓ Élaborer un plan d'action personnalisé adapté à ses besoins



Modalités

	1 jour		En présentiel. A l'Épopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Introspection ; partages entre pairs ; ateliers techniques
	Tout public Pas de prérequis		1800 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

PRIORISATION DES TÂCHES







Organiser et prioriser son temps de travail



Objectifs pédagogiques

- ✓ Identifier les "mangeurs" de temps internes et externes
- ✓ Planifier les actions en fonction des urgences et des tâches importantes
- ✓ Utiliser de manière pertinente les outils de communication et d'organisation
- ✓ Améliorer la gestion relationnelle pour gagner en efficacité
- ✓ Élaborer un plan d'action individuel pour la gestion des priorités

Modalités

	1 jour		En présentiel. A l'Epopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Introspection ; partages entre pairs ; ateliers techniques
	Tout public Pas de prérequis		1800 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Gagner en confiance et en impact dans ses prises de parole en public









Objectifs pédagogiques

- ✓ Gagner en assurance et en confiance dans ses prises de parole en public
- ✓ Identifier les différents leviers de communication verbale et non verbale mobilisés pour embarquer et convaincre
- ✓ Développer sa communication non verbale en fonction de son objectif, son auditoire et son espace de parole : le regard, la posture, les gestes, l'espace et la voix
- ✓ Découvrir et s'appropriier des techniques de gestion du stress face à un public
- ✓ Maîtriser des techniques de communication verbales et l'art du pitch en vue de susciter l'intérêt, engager et convaincre son public
- ✓ Formuler son plan d'action pour améliorer ses prises de parole



Modalités

	1 jour		En présentiel. A l'Épopée, dans vos locaux ou espaces sur mesure
	12 participants max		Mise en situation ; théâtre ; jeux ; feedbacks entre pairs
	Tout public Pas de prérequis		1900 €

Le tarif est donné à titre indicatif. Pour une adaptation sur mesure, contactez-nous pour échanger sur votre besoin et construire la formule la plus adaptée.

Ajustez le **Format** à vos besoins d'entreprise

INTER-ENTREPRISE

Choisissez une occasion unique de rencontrer des participants issus de divers horizons professionnels, favorisant ainsi un enrichissement mutuel et le développement d'un réseau professionnel solide.

INTRA-ENTREPRISE

Former vos salariés dans vos propres locaux tout en renforçant la cohésion de vos équipes.

SUR MESURE

Offrez-vous une solution hautement personnalisée et flexible, adaptée à vos besoins spécifiques et alignée avec vos objectifs stratégiques.



CONSEIL EN STRATÉGIE DE COMPÉTENCES

L'accompagnement externalisé sur mesure pour relever le défi des compétences et d'engagement de vos équipes à moyen terme.

Notre accompagnement stratégique inclut :

- ✓ Diagnostic et recommandations de la démarche compétences & formation interne et externe
- ✓ Co-construction du plan de développement de compétences à moyen terme en lien avec la stratégie de l'entreprise et les évolutions en cours
- ✓ Recommandation d'optimisation des financements
- ✓ Mise en oeuvre opérationnelle
- ✓ Suivi de l'impact et de la satisfaction



DESIGN & CRÉATION PÉDAGOGIQUE

L'accompagnement unique pour imaginer une expérience de formation différente et à fort impact, avec des contenus ludiques et alternatifs et des formats hybrides.

Notre service de design et création pédagogique inclut :

- ✓ Diagnostic et recommandation sur vos contenus et pratiques pédagogiques
- ✓ Création de jeux pédagogiques et serious games, d'ateliers ludiques, d'ateliers expérientiels, de contenus audiovisuels
- ✓ Hybridation de contenus de formation
- ✓ Accompagnement à la montée en compétences en ingénierie pédagogique avec des ateliers ou formations dédiés



FACILITATION & ATELIERS COLLECTIFS

La création d'expériences collectives sur mesure pour révéler la puissance de l'intelligence collective et de vos équipes au service de vos enjeux.

Notre accompagnement à l'intelligence collective inclut :

- ✓ Clarification des besoins et objectifs
- ✓ Construction et animation de séminaires d'équipe
- ✓ Design et facilitation d'ateliers d'intelligence collective

UN PROJET DE FORMATION ?

Notre équipe pédagogique vous accompagne
pour relever vos défis.



CONTACTEZ-NOUS

Veronika Albarracin - Responsable Entreprise
veronika.albarracin@qwantic.co +33 6 64 20 55 59
4 rue Berthelot - 13014 Marseille

www.qwantic.co

[in](#) [f](#) [@](#) [♪](#)

Qwantic
Mon impact sur le monde