

FICHE FORMATION

Mise à jour le 10 nov. 2021

BPJ EPS

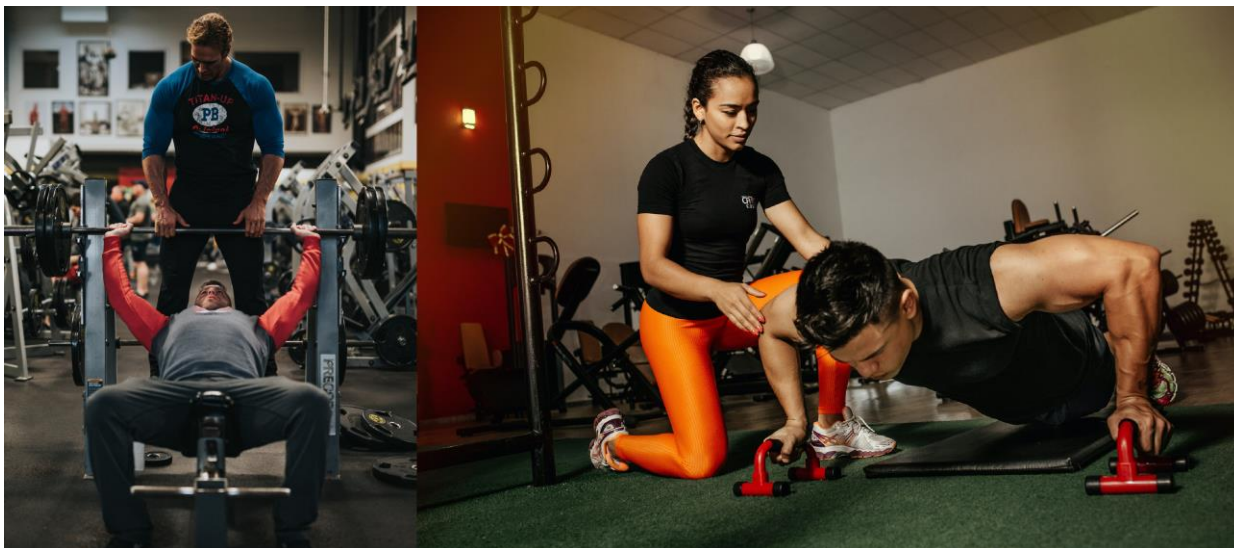
ACTIVITÉS DE LA FORME

NIVEAU 4

Qwantic
Mon impact sur le monde

CFA Qwantic





Découvrez toutes les informations essentielles sur la formation BPJEPS Activités de la Forme, et n'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions pour rejoindre l'aventure Qwantic !

PRÉREQUIS

- ✓ Titulaire du PSC1 (ou équivalent).
- ✓ Titulaire des TEP (Tests des Exigences préalables à l'Entrée en formation)
- ✓ Être âgé de 18 ans avant la fin de la formation
- ✓ Certificat médical « apte à la pratique et l'enseignement des activités de la forme » de moins de 1 an

PROFILS ATTENDUS

- ✓ Bon niveau sportif général
- ✓ Goût de l'enseignement sportif
- ✓ Une expérience dans le domaine de l'animation/encadrement est souhaitable

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- ✓ Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure.
- ✓ Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure.
- ✓ Conduite d'une séance, d'un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ de la mention.
- ✓ Mobiliser les techniques de la mention « éducateur sportif » pour mettre en œuvre une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage notamment dans les domaines des activités de la forme avec les options des cours collectifs et/ou de l'Haltérophilie et de la Musculation.

DURÉE & RYTHME D'ALTERNANCE

MODALITÉS DE FORMATION

Formation en alternance d'une durée de 1300 heures réalisée par le biais d'un contrat d'apprentissage de 11 mois.

DATES DE FORMATION

Début : 28/11/2022 – Fin : 10/10/2023.

RYTHME

- ✓ 35 heures par semaine (Du lundi au vendredi).
- ✓ L'alternance est répartie sur le temps hebdomadaire (14h/semaine en période scolaire et jusqu'à 35h/semaine en période de vacances scolaires)



MODALITÉS ET DELAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

La formation s'adresse aux demandeurs d'emplois, salariés, et travailleurs indépendants qui souhaitent exercer dans le champ de l'animation. Les pré-candidatures sont ouvertes sur le site de [Qwantic](#) closes à compter du 29 novembre 2021.

Nombre de places disponibles : 20

Pré-requis

Validation des TEP (Test des Exigences préalables à l'entrée en formation):

1. Test le Luc léger ; validation du palier 7 pour les femmes et du palier 9 pour les hommes
2. Épreuve technique spécifique de la mention.

https://cc.bingj.com/cache.aspx?q=annexe+5+bpjeps+af&d=4607486542480449&mkt=fr-FR&setlang=fr-FR&w=jlCOLyuo_9AvPjy-mq_OdFzTtz_CX_AF

Processus de sélection

Les candidats pré inscrits devront dans un premier temps se présenter à une information collective qui donnera lieu à un entretien avec le référent pédagogique. afin de vérifier la cohérence du choix de la formation et les pré-requis et répondre aux questions du futur candidat.

Après confirmation du positionnement, des journées de sélection seront organisées par Qwantic comprenant :

- ✓ 2 épreuves écrites destinées à faire le point sur les connaissances
 - En anatomie et physiologie en lien avec la pratique sportive.
 - Sur l'environnement professionnel (du sport et de l'animation)
- ✓ L'animation d'une mini séance sportive,
- ✓ Un entretien avec les référents de la formation (sur l'expérience, le parcours, le besoins spécifiques)

TARIFS

Coût contrat : 7 975€ HT

Possibilité de réaliser la formation en apprentissage, via un contrat de professionnalisation ou un financement employeur. Nous contacter pour plus d'informations.

MÉTHODES MOBILISÉES

Approche pédagogique

- ✓ Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- ✓ Documents supports de formation projetés.
- ✓ Exposés théoriques
- ✓ Etude de cas concrets
- ✓ Quiz en salle
- ✓ Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- ✓ Découverte et mise en action pédagogique dans un environnement parfaitement équipé (Salle complète avec plateau de musculation et salle de cours collectif)
- ✓ Passages et animations pédagogiques réguliers

Programme

Le programme de formation est axé sur cinq grands blocs de compétence, caractéristiques spécifiques des compétences attendues du titulaire du BPJEPS AF :

1

L'acquisition de compétences dans l'organisation de la pratique des Activités physiques pour tous grâce à la maîtrise d'outils d'information et de communication, du cadre d'intervention (environnement institutionnel, réglementaire, économique, social et professionnel), de la méthodologie de projet qui en permettra une bonne gestion.

2

La contextualisation et mobilisation des moyens et connaissances pratiques pour la conception, la conduite et l'évaluation de la séance, d'un projet d'animation ou d'apprentissage.

3

L'acquisition de compétences en pédagogie générale, notamment pour être capable de mettre en place des séances d'activités puis des projets d'activités adaptées aux besoins des publics adaptées à un projet de structure.

4

L'acquisition de compétences techniques de la mention des activités physiques pour tous, visant la mise en œuvre des séances et des cycles d'apprentissage dans l'option "AF".

5

La connaissance des particularités des pratiques physiques et sportives en lien avec le développement durable débouchant sur la mise en place de projets d'animation prenant en compte le développement local et les problématiques de santé publique (amélioration, prévention...).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation diagnostique au début de la formation.

Évaluation formative (QCM, cas pratique, exercices d'application, etc...).

Évaluations certificatives (examen final) :

1. **Présentation du projet d'animation**
élaboré conduit et évalué au sein de la structure d'alternance. (1 dossier support)
2. **Animation d'une séance complète**
parmi les 3 supports possibles à partir d'un dossier présentant la programmation et le détail de la séance présentée.
3. **Animation d'une séance complète sur les 3 supports.**

ÉQUIVALENCES OU PASSERELLES, SUITE DE PARCOURS ET DÉBOUCHÉS

- Titulaire d'un autre BPJEPS = Dispenses des UC 1&2
- Titulaire du brevet fédéral entraîneur ou entraîneur expert délivré par FFHMFC
- Titulaire du brevet fédéral animateur ou assistant animateur fédéral délivré par FFHMFC

SUITE DE PARCOURS ET DÉBOUCHÉS

Il est possible de distinguer plusieurs types d'acteurs qui construisent l'identité diversifiée du secteur professionnel « de la forme » :

- ✓ Les « libres services » qui proposent des activités non encadrées ; ils sont portés par la demande de liberté de faire du sport à tout moment, pour un prix très bas, impliquant parfois une ouverture de la structure 24h/24h.
- ✓ Les « franchises », avec des réseaux nationaux dépassant souvent 200 centres de fitness.
- ✓ Les structures indépendantes (non franchisées) qui appuient leur identité sur la qualité de l'encadrement, la spécificité des activités proposées, les prestations annexes (sportives, de santé, esthétiques, diététiques, ...).
- ✓ Les associations sportives parmi lesquelles on trouve les structures « uni sports » (clubs d'haltérophilie), les clubs « omnisports » (FFEPGV, FFCF, FFEPMM,...) et les structures sportives engagées dans un projet de performance ou de compétition (sports professionnels ou de haut niveau).
- ✓ Le coaching privé en auto-entreprise : Le coaching de personnes souhaitant améliorer leur forme physique se développe. Le BPJEPS AF répond à ce besoin.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



Pour les candidats dont la situation le nécessite, notre référente handicap est disponible pour envisager les possibilités d'aménagement de la formation et/ou de la certification à travers un projet personnalisé de formation.

Nathalie Dubost. Email : nathalie@qwantic.co

CHIFFRES CLÉS

Conformément au respect de l'article L. 6111-8 du Code du travail, nous communiquerons dès que cela sera possible : le taux d'obtention de la certification, le taux de poursuite des études, le taux d'interruption en cours de formation, le taux de rupture des contrats d'apprentissage, le taux d'insertion professionnelle à la suite des formations dispensées, la valeur ajoutée de l'établissement. A ces indicateurs, viendront s'ajouter : le nombre de participants, le taux de satisfaction.

LIEN UTILES

Fiche RNCP France Compétences :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/28557>

Légifrance.Gouv :

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000033105450>

MMW PRÉSENTATION QWANTIC

Qwantic est un organisme de formation spécialisé dans les métiers à fort impact humain, incluant en son sein un Centre de Formation des Apprentis (CFA). Au cœur de son approche, Qwantic vise à créer des parcours professionnels épanouissants et durables en permettant aux individus de comprendre l'impact de leur métier sur le monde et en axant une grande partie de ses programmes sur les softs skills et savoir-être.



MMW CONTACT

Email : aurelie@qwantic.co
Qwantic - 4 Rue Berthelot, 13 014 Marseille